

amodo é o noso
movemento *slow*

;)

amodo es nuestro movimiento slow ;)

*“un novo tempo na
aldea”*

nos nosos Centros
Sociáis

“un nuevo tiempo en la aldea”
en nuestros Centros Sociales




Nélida Zaitegi, pedagoga

Educación para a convivencia e resolución
de conflitos.

<https://youtu.be/nN0dDtωY1uM>

Nélida aportóunos moita enerxía, ledicia e
inspiración no parladoiro da Costa da
Morte. Gracias

Nélida nos aportó gran enerxía, alegría e inspiración en la charla
de la Costa da Morte. Gracias



A nosa proposta é mellorar a vida das persoas no rural e fixar a poboación nas aldeas.

Un proceso participativo de co-creación para atopar solucións que poñan en valor os recursos propios e fomentar a cohesión social.

Coa responsabilidade de atopar nós mesmas, as persoas protagonistas, os camiños para convivir na aldea que queremos.

Nuestra propuesta es mejorar la vida de las personas en el rural y fijar población en las aldeas.

Un proceso participativo de co-creación para encontrar soluciones poniendo en valor los recursos propios y propiciando la cohesión social.

Con la corresponsabilidad de encontrar nosotras mismas, las personas protagonistas, los caminos para convivir en la aldea que queremos.

¿Cal é o reto?

Dinamizar a comunidade

Traballando de igual a igual cos colectivos activos e axudando a reactivar aos outros: Asociacións de veciñ@s, familias de estudantes, culturais, sanitarias, ambientais, agro-ecolóxicas, tecnolóxicas, etc.

Cunha metodoloxía que nos involucra como persoas, xerando unha corrente de cambio durante o proceso.

¿Cual es el reto?

Dinamizar la comunidad

Trabajando de igual con los colectivos activos y ayudando a reactivar a los otros: Asociaciones de vecin@s, familias de alumn@s, culturales, salud, medioambientales, agroecológicas, tecnológicas, etc.

Trabajar con una metodología que nos involucra como personas, generando una corriente de cambio durante el proceso.

Transmitindo a importancia do traballo cooperativo e a participación social para transformar as dinámicas e rutinas paralizadantes

Posibilitando canles de comunicación on-line e off-line que acheguen a xente da aldea

Comunicando unha imaxe do entorno, idiosincrasia e recursos valiosos que queremos coidar e potenciar

Transmitir la importancia del trabajo cooperativo y la participación social para transformar las dinámicas y rutinas paralizantes.

Comunicar una imagen del entorno, idiosincrasia y recursos valiosos que queremos cuidar y potenciar.

Posibilitando canales de comunicación on-line y off-line que acerquen a la gente de la aldea.

¿Dende onde o facemos?

Establecémonos nunha pequena aldea da comarca de Bergantiños, na Costa da Morte, e constituímos unha asociación de desenvolvemento rural chamada **amodo**.

Titorizada por Alma Natura, unha empresa de desenvolvemento rural con 20 anos de experiencia. <https://almanatura.com/>

amodo

Lugar de Pazos, 5, Entrecruces

Carballo, 15009 A Coruña


+617 492 495

info@amodo.org

¿Desde dónde lo hacemos?

Nos constituimos en una pequeña aldea de la comarca de Bergantiños, en la Costa da Morte, como una asociación de desarrollo rural y nos llamamos amodo.

Tutorizados por Alma Natura una empresa de desarrollo rural con 20 años de experiencia. <https://almanatura.com/>



Traballamos dende as aldeas coas asociacións,
deseñando alianzas públicas / privadas para
capacitar ás persoas en seis áreas de actuación:

Igualdade: xénero, economía e oportunidades

Saúde / diversidade funcional

Educación de calidade

Emprego digno

Sociocultural

Tecnoloxía e innovación

Trabajamos desde las aldeas con las asociaciones, diseñando
alianzas público/privadas para empoderar las personas con cinco
ejes de actuación:

Igualdad: género, economía y oportunidades

Salud / diversidad funcional

Educación de calidad

Empleo digno

Sociocultura

Tecnología e innovación

Cómo o facemos

Estamos a falar cos colectivos e xente das aldeas para establecer liñas de traballo que nos posibiliten o deseño dun plan de dinamización do espazo “dun novo tempo na aldea” que nos permita xerar, cos recursos que temos, unha achega de mellora e un marco de traballo que dea resposta, aos poucos, ás nosas necesidades e inquietudes.

¿Cómo lo hacemos?

Estamos hablando con los colectivos y gente de las aldeas para establecer líneas de trabajo que nos posibiliten el diseño de un plan de dinamización del espacio “de un nuevo tiempo en la aldea” que nos permita generar, con los recursos que tenemos, una aportación de mejora y un marco de trabajo que dé respuesta, poco a poco, a nuestras necesidades e inquietudes.

Para iso queremos implicar a institucións públicas e privadas con moita experiencia e coñecementos como Grupos de investigación, GDR, empresas con propósito, fundacións, o mercado social, os centros de promoción rural e outras institucións para axudarnos a desenvolver conxuntamente unha estratexia de varios puntos:

Para ello queremos involucrar a instituciones públicas y privadas con mucha experiencia y conocimientos como Grupos de investigación, GDR, empresas con propósito, fundaciones, el mercado social, centros de promoción rural, y otras instituciones para que nos ayuden a desenvolver conjuntamente una estrategia de varios puntos:

1.

Xerando testemuños, conversacións en primeira persoa. Facéndonos co-responsables da nosa realidade cunha mensaxe baseada principalmente nas emocións que nos achega a vida na aldea, creando un mapa de empatía. Vendo así, nunha foto, o que pensamos, o que sentimos, o que escoitamos, o que vemos, o que dicimos e o que facemos. Facer visible cales son os medos e cales son os resultados e os beneficios

1.

Generando testimonios, conversaciones en primera persona. Haciéndonos corresponsables de nuestra realidad con un mensaje basado principalmente en las emociones que nos aporta la vida en la aldea, creando un mapa de empatía. Viendo así, en una foto, que pensamos, que sentimos, que escuchamos, que vemos, que decimos y que hacemos. Visibilizando cuales son los miedos y cuál es el resultado y los beneficios.

2.

Ao mesmo tempo traballando nas tarefas de investigación e recompilación de materiais e testemuños sobre a historia e a realidade das persoas nas aldeas, analizando posibles recursos, detectando novas oportunidades, debilidades, ameazas ou fortalezas que nos axuden a mellorar a nosa vida.

2.

Paralelamente trabajando en las tareas de investigación y recopilación de materiales y testimonios sobre la historia y la realidad de la gente en las aldeas, analizando posibles recursos, detectando nuevas oportunidades, debilidades, amenazas o fortalezas que nos ayuden a mejorar nuestra vida.

3.

Un proceso de dinamización social no que traballamos xuntos nos nosos propios intereses e inquietudes no desenvolvemento dun plan de dinamización da aldea coa axuda de institucións públicas e privadas que decidan involucrarse.

4.

Xerando cambios no modelo de sociedade para afrontar as necesidades do noso futuro.

3.

Un proceso de dinamización social en el que trabajemos juntas en nuestros propios intereses e inquietudes en el desarrollo de un Plan de dinamización de la aldea con la ayuda de las instituciones públicas y privadas que decidan involucrarse.

4.

Generando cambios en el modelo de sociedad para afrontar las necesidades de nuestro futuro.

Fundámola

Isolina, unha muller moi implicada socialmente na súa comunidade, unha economista con 20 anos de experiencia profesional e moita dedicación en formación e emprego.


Lola, educadora social con 15 anos de experiencia como orientadora laboral no campo da discapacidade, con varios postos de responsabilidade no mundo asociativo, moito traballo en igualdade e activista por unha educación de calidade.

La fundamos Isolina, una mujer muy implicada socialmente en su comunidad, economista con 20 de experiencia profesional y mucha dedicación en formación y empleo.

Lola educadora social con 15 de experiencia como orientadora laboral en el campo de la discapacidad, con varios puestos de responsabilidad en el mundo asociativo, mucho trabajo en igualdad y activista por una educación de calidad.

Óscar, deseñador de servizos, con 30 anos de experiencia profesional como facilitador de procesos creativos aplicando a metodoloxía de Design Thinking en equipos interdisciplinarios e involucrando institucións públicas e privadas nos procesos.

Oscar, diseñador de servicios, con 30 años de experiencia profesional como facilitador de procesos creativos aplicando metodología Design Thinking en equipos multidisciplinares e involucrando instituciones públicas y privadas en los procesos.

The background of the entire page is a close-up, top-down view of a stack of cut logs. The logs are arranged in a somewhat regular pattern, showing their circular cross-sections. The wood grain is clearly visible on each log, and the colors range from light tan to dark brown, creating a textured and organic pattern.

Para o desenvolvemento deste proxecto aplicamos a metodoloxía Design Thinking. Consiste nun proxecto de traballo práctico de co-creación, interdisciplinar e participativo centrado na persoa.

Para el desarrollo de este proyecto aplicamos metodología Design Thinking. Consiste en un proyecto de trabajo práctico de cocreación, multidisciplinar y participativo centrado en la persona.

Un proceso de innovación impulsada pola observación directa, coñecendo e sendo conscientes de como é o noso día a día na nosa vida en comunidade (mapas de empatía, mapas de experiencia). Poñéndonos no lugar da outra persoa, entendendo o que queremos, o que necesitamos, como nos sentimos, que nos gusta e o que non queremos.

Un proceso de innovación impulsada por la observación directa, conociendo y siendo conscientes de cómo es nuestro día a día en nuestra vida en comunidad (mapas de empatía, mapas de experiencia). Poniéndonos en el lugar de la otra persona, entendiendo que queremos, que necesitamos, como nos sentimos, que nos gusta y lo que no queremos.

É unha metodoloxía circular na que facemos un proceso de empatía, definimos, xeramos ideas, probámolas, avaliámolas e comezamos a traballar aprendendo dos erros. É unha metodoloxía que xera unha forma diferente de abordar os retos.

Es una metodología circular en la que hacemos un proceso de empatía, definimos, generamos ideas, las probamos, las evaluamos y comenzamos a trabajar aprendiendo de los errores. Es una metodología que genera una forma diferente de abordar los retos.

A nosa proposta é mellorar a vida das persoas no rural e fixar poboación nas aldeas.

Nuestra propuesta es mejorar la vida de las personas en el rural y fijar población en las aldeas.